

## Сценарий развлечения для старших дошкольников с родителями «Дружная, веселая, спортивная семья!»

**Цель:** повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

**Задачи:**

1. Привлекать родителей к развитию физических качеств собственных детей;
2. Закреплять двигательные умения дошкольников;
3. Пропагандировать здоровый образ жизни;
4. Приобщать семьи к физкультуре и спорту;
5. Создавать эмоционально-положительный настрой в процессе совместной деятельности;
6. Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.

**Оборудование:** кубики-ориентиры – 2 шт., воздушные шары 2 шт., тазы 2шт., бутылки с водой 6 шт., мячи, канаты, большие штаны, швабры 2шт., ленточки, грамоты для награждения и призы, музыкальное сопровождение.

**Участники:** семейные команды (папа, мама и ребенок)

**Место проведения:** спортзал

**Действующие лица:** ведущие

**Ход развлечения.**

**Ведущий:**

Команды друг за другом проходят по спортивному залу под весёлую музыку и строятся.

**Дети:**

Мы ребята дошколята,  
Смелые, веселые  
Спортом увлеченные.

**1 Ребенок:**

Знают взрослые и дети,  
Что важней всего на свете –  
Папа, мама, ты и я -  
Вместе дружная семья.

**2 Ребенок:**

Семья – это радость, тепло и уют,  
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.  
Если мир и дружба в семье,  
Вами будут гордиться все.

**3 Ребенок:**

Мы дружная, веселая, спортивная семья  
Соревноваться будем  
Папа, мама, я!

**Ведущий:** Поприветствуем друг друга родители, дети. Физкульт – привет!

**Ведущий:** Послушайте, правила соревнований, которые нельзя нарушать:

*Игра начинается по сигналу ведущего.*

*Нельзя заступать за линию старта.*

*Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету.*

**Ведущий.**

Соревнуйтесь не робея,  
Пусть победа не легка,  
Но надейтесь на удачу –  
И она придет всегда!

Для того, чтобы приступить к выполнению заданий:

Вы друг другу улыбнитесь,  
На разминку становитесь!

**Игра «Удочка» (проводится с родителями и детьми)**

Играющие располагаются по кругу, в центре – водящий со скакалкой в руках. Водящий приседает или наклоняется и, держа скакалку за один конец, раскручивает ее вокруг себя, перехватывая за

спиной. Играющие, стоя на месте, подпрыгивают, когда скакалка приближается к их ногам. Отходить за пределы ее движения им нельзя. Кого скакалка задела выходит из игры.

#### **Игра «Стоп» (проводится с родителями и детьми)**

Дети встают в круг. Им выдается мяч, их задача быстро передавать мяч и не уронить его, как только ведущий скажет «стоп», они должны быстро начать передавать его в другую сторону. Кто уронит мяч выходит из игры.

Родители встают в круг. Им выдается 2 мяча, их задача быстро передавать мячи и не уронить их, как только ведущий скажет «стоп», они должны быстро начать передавать их в другую сторону. Кто уронит мячи выходит из игры.

Деление на 2 команды. Дети встают вместе с родителями.

#### **Эстафета «Собери друзей».**

По сигналу ведущего папа бежит до ориентира, оббегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же оббегают его и бегут за ребенком и все вместе бегут за своим ребенком.

#### **Эстафета «Ловкая пара».**

Участвуют папы и мамы, дети. Команда родителей должны зажать лбами воздушный шар и пробежать до ориентира и обратно, не потеряв шарик. Команда детей должны зажать животами воздушный шар и пробежать до ориентира и обратно, не потеряв шарик. Выигрывает та команда, которая первая закончит эстафету.

#### **Игра «Перетяни веревку»**

Ставится 2 стула, а под стул ложится канат. Участвуют два игрока. Под музыку игроки бегают вокруг стульев, как только музыка перестает играть, игроки должны сесть на стулья и успеть первыми выдернуть канат у соперника.

#### **Эстафета «Пробеги в штанах»**

Участвует родитель и ребенок. Им выдаются штаны большого размера. В одну штанину залазит родитель, а во вторую ребенок. Они должны пробежать в штанах до ориентира и вернуться назад. Главное не потерять штаны!

**Ведущий.** Продолжаем дальше наш спортивный праздник!

#### **4 Ребенок.**

Если хочешь быть здоровым

И ни капли, ни хворать,

Надо спортом заниматься

Плавать, бегать и скакать!

А сейчас наши ребята превратятся в лихих наездников и в этом им помогут папы.

#### **Эстафета «Скачки».**

Этап 1 Ребенок скачет на лошадке до ориентира и обратно.

Этап 2 мама скачет на одной ноге, другая поджата обручем до ориентира и бегом обратно.

Этап 3 папа с сидящим на спине ребенком передвигается до ориентира и обратно.

#### **Игра «Ловишки с ленточками»**

Сначала участвует команда детей, а затем команда родителей.

Дети стоят в кругу, у каждого имеется цветная ленточка, заправленная сзади за пояс. В центре круга стоит ловишка. По сигналу дети разбегаются в разные стороны, а ловишка старается вытянуть у них ленточки. На сигнал остановки дети собираются в круг, водящий подсчитывает ленточки.

#### **Зарядка для ума.**

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам (гимнастика).

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в (Волейболе).

Очень трудно жарким летом  
Пробежать его атлетам,  
Много долгих километров  
Пролететь быстрее ветра.  
Путь нелегок, назван он  
Древним словом. (**марафон**).

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это. (**баскетбол**).

В честной драке я не струшу,  
Защищу своих сестер.

Бью на тренировке грушу,  
Потому что я. (**Боксер**)

Посмотрите, я пловец!  
Молодец и удалец!

И в бассейне я король -  
Я владею стилем. (**кроль**).

#### **Игра «Вылей воду»**

Участвуют родители. Им выдается бутылка с водой и тазик. Они должны без помощи рук вылить воду в тазик и стараться не пролить воду на пол.

**Ведущий.** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Награждение и выдача грамот.

#### **Ведущий.**

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

Под музыку дети и родители делают круг почеты и выходят.