

7 апреля

Всемирный день здоровья

**МДОБУ «Детский сад №15»
г.Минусинск**





ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ





**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В ДЕТСКИЙ САД!**

Лозунги и призывы

- Чистота – залог здоровья!

- Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

- Если хочешь быть здоров – закаляйся!

- В здоровом теле – здоровый дух!

- Кто аккуратен, тот людям приятен!

Чистота – лучшая красота!

Я открою шесть секретов,
Как здоровье сохранить.
Выполняя все секреты,
Без болезней будем жить.

1.



2.



3.



4.



5.



6.



**Если хочешь быть
здоров –
закаляйся!**



Что такое «ЗДОРОВЬЕ»?

это такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие.

Устав Всемирной Организации Здравоохранения



Здоровый образ жизни

Физическая
культура,
движение,
закаливание

Рациональное
питание

Положительные
эмоции,
нравственная
регуляция

ЗОЖ

Экологическое
сознание и
поведение

Отказ от вредных
привычек
(курение,
алкоголь,
наркотики)

Личная гигиена,
эстетика труда и
отдыха

Отсутствие вредных привычек



01

Здоровый сон



02

Занятие спортом



08

Режим дня



07

Правильное питание



03

Закаливание



06

Прогулки на свежем воздухе



04

05

Хорошее настроение



Выводы:

Ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!





**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**





7 апреля

День Здоровья